

女性社員向けセミナー

～私らしさを活かしてできる女性社員になる～

女性の活躍は、企業の発展のためにも必要不可欠な時代となっています。今回、平成28年度に引き続き、個性を活かしながら自分だけでなく職場全体のモチベーションを高め、問題解決能力も高めるセミナーを開催いたします。本セミナーは、過去2回の受講者の方々から大変ご好評をいただきました齋藤直美氏を引き続き講師にお迎えし開催いたします。自分らしさを仕事にもっと活かそうとお考えの方、女性の力を職場の力に変え、企業のさらなる発展をお考えの経営者の方、この機会にぜひご参加ください。

開催日時 平成30年**8月24日(金)**
9:30～16:30

対象 市内中小企業の経営者、リーダー、
一般社員等(女性限定)

会場 名古屋市中小企業振興会館
4階 第7会議室(裏面案内図参照)

定員 50名(先着順)

受講料 1名 2,000円(当日受付にてお支払いください)

【申込方法】裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、**8月10日(金)**までにFAXまたはWebでお申込みください。

※当セミナーは先着順の受付ですので、申込期限前に満員となる場合があります。

セミナープログラム

1. セルフモチベーションアップ!

自分で自分のモチベーションを高める

- (1)モチベーションをあげる5つのポイント
- (2)自分らしさを仕事に活かす

2. 職場を元気にするコミュニケーション

- (1)元気な職場とは?
- (2)モチベーションを高め合う職場
- (3)褒める、認めるコミュニケーションで職場を元気にする
- (4)相手の心に届く言葉
- (5)男性脳と女性脳の違い
- (6)わかりやすく伝えるロジカルプレゼンテーション

3. 問題をしなやかに乗り越える思考

- (1)問題、逆境、困難をしなやかに乗り越える力「レジリエンス」とは
- (2)思い込みとネガティブ感情
- (3)問題をしなやかに乗り越える柔軟な思考を持つ

4. 個性を活かしあうチームコミュニケーション

- (1)うまく行く人、うまく行かない人
- (2)自分自身のコミュニケーションタイプを知る
- (3)お互いのタイプを知り、ミスコミュニケーションを防止する
- (4)合わない相手との対応法



講師紹介

株式会社ミュゼ 代表取締役

齋藤 直美 氏

外食チェーン本部人材育成部署にて、約8000人の人財育成に携わる。その後、2006年(株)ミュゼ設立に参画。「月曜日が待ち遠しくなる組織づくり」をコンセプトに大手から中小企業まであらゆる業界のリーダー教育、組織活性化に携わり、全国各地で研修・講演を行っている。「現場ですぐ使える!」と定評があり、研修・講演のリピート率も高い。人気研修「褒め方・叱り方研修」がメディアに取り上げられ、注目を集めている。著書は『叱り方ハンドブック』、『あたりまえだけどなかなかできない叱り方のルール』、『部下がついてくる人、離れていく人の叱り方』、(新刊)『男性上司 なぜ「女性は気がきくね」は地雷なのか』、『なぜ、あの上司は若手の心を開くのか』

主催：名古屋市